

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет натуральный Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный в/с масло сливочное	Каша геркулесовая, молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный в/с Сыр	Каша "Дружба" молочная напиток из плод шиповника Хлеб пшеничный Сыр	Суп кукурузный молочный Кисель Хлеб пшеничный в/с	Каша манная молочная, жидкая кофейный напиток, молочный Хлеб пшеничный в/с Масло сливочное
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
яблоко	яблоко	сок мультифруктовый	яблоко	сок яблочный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
салат луковый Суп гороховый на м/к бульоне Капуста тушеная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	Нарезка из отварной свеклы с растительным маслом Щи на м/к бульоне со сметаной Каша пшеничная, гуляш мясной Компот их сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Птица отварная Рагу овощное Компот их сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	Суп с рыбной фрикаделькой Картофельное пюре Котлета рыбная любительская Компот их сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	морская капуста с луком и растительным маслом Свекольник на м/к бульоне Голубцы ленивые Компот их сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Запеканка манная со свежими фруктами Снежок	Пирожок печеный с повидлом Кисель	пудинг творожный с киселем плодовая годным какао напиток молочный	пирожок печеный с яблоком Снежок	макаронные изделия с твердым сыром запеченные Кисель

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
плов из риса с курагой чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный в/с масло сливочное	суп ячневый молочный какао напиток молочный Хлеб пшеничный в/с сыр	вермешель отварная на молоке кофейный напиток, молочный Хлеб пшеничный в/с масло сливочное	каша гречневая, молочная какао напиток молочный Хлеб пшеничный в/с сыр	Каша пшенная, молочная, жидкая напиток из плод шипоника Хлеб пшеничный в/с масло сливочное
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
сок мультифруктовый	яблоко	яблоко	Сок вишнёвый	Сок абрикосовый
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
салат луковый Суп фасолевый на м/к бульоне Рагу овощное с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	нарезка из моркови Борщ на м/к бульоне Картофельное пюре Котлета мясная рубленая, запеченая с соусом молочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной Капуста тушеная Тефтели рыбные с соусом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	Суп с клецками на курином бульоне Свекла тушеная Суфле из отворной курицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной	сельдь с луком Суп картофельный с мясной фрикаделькой Плов с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный в/с Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Ватрушка с творогом кофейный напиток молочный	пирожок с капустой чай с сахаром	суфле твороженное кисель	запеканка твороженная чай с сахаром и лимоном	оладьи с яблоком снежок

